LE GUIDE DES EXPÉRIENCES

Pour les skieurs, pour les marcheurs, pour se retrouver en famille ou frissonner entre amis, toutes les expériences à vivre sur le domaine !

NUMÉROS UTILES
USEFUL PHONE NUMBERS

Domaine skiable Les Arcs / Peisey-Vallandry..... +33 (0)4 79 04 24 00
Domaine skiable la Plagne..... +33 (0)4 79 09 67 00

Office de Tourisme Les Arcs..... +33 (0)4 79 07 12 57
Office de Tourisme Peisey-Vallandry..... +33 (0)4 79 07 94 28
La Plagne Tourisme Altitude..... +33 (0)4 79 09 02 01
Office de Tourisme Plagne Montalbert..... +33 (0)4 79 09 77 33
Office de Tourisme Montchavin-Les Coches... +33 (0)4 79 07 82 82
Office de Tourisme Champagny-en-Vanoise... +33 (0)4 79 55 06 55

lesarcs.com peisey-vallandry.com
la-plagne.com paradiski.com

ADS – SA capital social 17 756 468 euros – RCS Chambéry 074 520 568
SAP – SA capital 2 157 776 euros – RCS Chambéry 074 720 011
Document non contractuel. Ne pas jeter sur la voie publique.
Non-contractual document. Please dispose at this carefully.
Plan : Kaliblue – Photographie couverture : Elena Siparanta – Réalisation : Nanofactory

Le hors piste se pratique aux risques et périls des usagers et sous leur entière responsabilité. Les sites hors pistes peuvent être impraticables et très dangereux. Pour éviter ces risques, renseignez-vous auprès du service des pistes.

Off-piste skiing is at the skier's own risk and entirely on their responsibility. Off-piste areas can be impassable and dangerous. To avoid these risks, check with the ski patrols.

Domaine skiable équipé *Ski area with* RECCO

SECOURS SUR LES PISTES
FIRST AID

LES ARCS / PEISEY-VALLANDRY
+33 (0)4 79 07 85 66

LA PLAGNE
+33 (0)4 79 09 67 60

En cas d'accident, donnez l'alerte auprès des pisteurs secouristes ou de la remontée mécanique la plus proche. N'oubliez pas d'indiquer le nom de la piste et le n° de la balise la plus proche.

In case of accident, alert the ski patrol or the nearest ski lift staff. Remember to give the name of the slope and the number of the closest marker.

PROFITEZ DE LA MONTÉE POUR TROUVER LA MEILLEURE DESCENTE.

Avec YUGE, recherchez des parcours en fonction de votre niveau, des conditions de glisse, de l'affluence aux remontées mécaniques.

TAKE ADVANTAGE OF THE RIDE UP TO FIND THE BEST SPOTS TO RIDE DOWN.

With YUGE, get the low-down on the best runs based on your level, snow conditions, and real-time lift queue information.

Download on the App Store
Disponible sur Google Play

YUGE Paradiski

HORAIRES DE FERMETURE DES PRINCIPALES REMONTÉES MÉCANIQUES*
CLOSING TIMES OF THE MAIN SKI LIFTS*

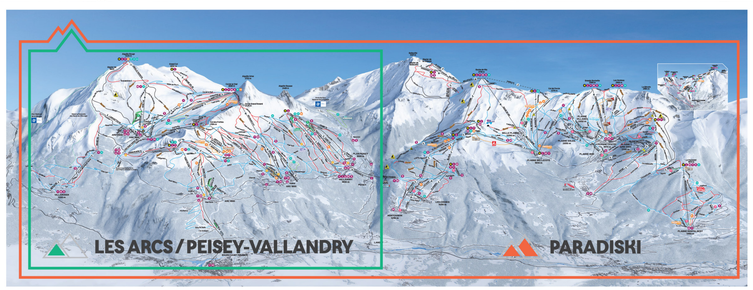
		DU 14/12/2019 AU 04/01/2020	DU 05/01/2020 AU 08/02/2020	DU 09/02/2020 AU 25/04/2020
ARC 1600				
6 | Cachette		16h50	17h05	17h25
4 | Mont Blanc		16h40	16h55	17h15
14 | Arpette		16h40	16h55	17h20
ARC 1800				
24 | Vagère		16h50	17h05	17h25
26 | Carreley		16h40	16h55	17h15
46 | Transarc 1		16h20	16h35	16h55
47 | Transarc 2		16h30	16h45	17h05
25 | Villards		19h30	19h30	19h30
PEISEY-VALLANDRY				
74 | Vallandry		16h40	16h55	17h15
68 | Grizzly		16h30	16h45	17h05
61 | Peisey		16h40	16h55	17h15
69 | Derby		16h30	16h45	17h10
73 | Lonzagne		17h15	17h30	17h50

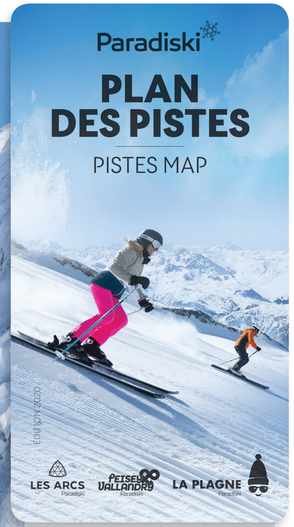
		DU 14/12/2019 AU 04/01/2020	DU 05/01/2020 AU 08/02/2020	DU 09/02/2020 AU 25/04/2020
ARC 2000				
39 | Pré Saint Esprit		16h35	16h50	17h10
41 | Comborcière		16h40	16h55	17h15
31 | Bois de l'Ours		16h40	16h55	17h15
32 | Marmottes		16h40	16h55	17h15
48 | Arcabulle		16h30	16h45	17h05
38 | Grand col		16h25	16h40	17h00
37 | Cabriolet		23h30	23h30	23h30
40 | Varet		16h35	16h50	17h10
30 | Aiguille Rouge		16h00	16h15	16h35
VILLAROGER				
45 | Lanchettes		16h25	16h40	17h00
50 | Replat		16h45	17h00	17h20
51 | Plan des Violettes		16h15	16h30	16h50
52 | Droset		16h30	16h45	17h05
VANOISE EXPRESS		16h35		17h05

* Horaires susceptibles de modifications selon conditions d'enneigement.
Subject to snow conditions

LÉGENDES
REYS

- TÉLÉSKI / TÉLÉCORDE – Draglift
- TÉLÉSIÈGE – Chairlift
- TÉLÉCABINE/TÉLÉBENNE – Gondola/Telebenne
- TÉLÉPHÉRIQUE – Cable car
- TÉLÉPHÉRIQUE VANOISE EXPRESS – Vanoise Express Cable Car
- PISTE VERTE = FACILE – Green run = Easy
- PISTE BLEUE = MOYEN – Blue run = Average
- PISTE ROUGE = DIFFICILE – Red run = Difficult
- PISTE NOIRE = TRÈS DIFFICILE – Black run = Very difficult
- TABLE DE PIQUE-NIQUE – Picnic table
- POSTE DE SECOURS ET POINT INFOS – First aid and rescue – Information point
- BAR – RESTAURANT D'ALTITUDE – Altitude restaurant
- TOILETTES – Toilets
- HOTSPOT WIFI GRATUIT – Free Wifi
- NAVETTES GRATUITES – Free shuttle-buses
- JUMELLES PANORAMIQUES GRATUITES – Free panoramic binoculars





NOS EXPÉRIENCES UNIQUES
EXPERIENCE SOMETHING UNIQUE

- Natur' – PISTE NATURELLE NON DAMÉE – Natural ungroomed ski run
- PISTE DE SKI DE FOND – Cross country skiing track
- LA / LUGE – LUGE 2000 Accès réservé luge – Luge track Restricted access
- LA / LUGE – LUGE 1800 Accès réservé luge – Luge track Restricted access
- SKI NORDIQUE – SKI DE FOND – STADE BIATHLON – Cross country skiing – Biathlon
- PISTE RESERVÉE AUX DÉBUTANTS – Beginners area
- VILLAGE IGLOO – GROTTE DE GLACE – Igloo village – Ice cave
- SNOWPARK – Snowpark
- BOARDERCROSS – Boardercross
- TOBOGGAN – TOBOGGAN – Snow Tubing
- WATER SLIDE – Water slide
- BIG AIR BAG – Big air bag
- SPOT VIDÉO/PHOTO – Photo/video spot
- AVALANCHE PARK Zone d'entraînement DVA – Avalanche Park DVA Training Zone
- STADE DE SLALOM Accès réservé – Slalom course – Restricted access
- FORÊT DES PITCHOUNS – Kids Forest
- LE BELVÉDÈRE DE COMBORCIÈRE – The Comborcière viewpoint
- LA PASSERELLE – Panoramic bridge
- PISTE AUX ÉTOILES – Slope of fame
- VertiGO – EXPÉRIENCE VERTIGINEUSE À 380 M – Dizzying experience at 380 m
- FILES PRIORITAIRES – Fast track

SECOURS SUR LES PISTES
FIRST AID

LA PLAGNE
+33 (0)4 79 09 67 60

LES ARCS / PEISEY-VALLANDRY
+33 (0)4 79 07 85 66

En cas d'accident, donnez l'alerte auprès des pisteurs secouristes ou de la remontée mécanique la plus proche. N'oubliez pas d'indiquer le nom de la piste et le n° de la balise la plus proche.

In case of accident, alert the ski patrol or the nearest ski lift staff. Remember to give the name of the slope and the number of the closest marker.

SÉCURITÉ / SECURITY

- Maîtrisez votre vitesse,
- Tous ceux qui sont en dessous de vous ont la priorité,
- Gardez vos distances pour dépasser un autre usager des pistes,
- Évoluez sur des pistes correspondant à votre niveau de ski,
- Les secteurs hors piste ne sont ni sécurisés, ni balisés, ni patrouillés,
- Le ski hors piste se pratique aux risques et périls des usagers.

Le personnel du domaine skiable est présent pour vous aider, vous guider, surveiller et prévenir les comportements dangereux sur les pistes.

- *Control your speed,*
- *All those who are downhill from you have priority,*
- *Keep your distance when overtaking,*
- *Practice on pistes suitable for your level of skiing,*
- *Off-piste areas are not made safe, marked or patrolled,*
- *Off-piste skiing is at the skier's own risk.*

The ski area staff is always available to help, guide and keep an eye on you and to prevent dangerous behaviour on the pistes.

RÉGLEMENTATION
REGULATIONS

L'accès au domaine skiable est interdit en dehors des heures d'ouverture des remontées mécaniques. La circulation sur les pistes de ski est réglementée par un arrêté municipal affiché dans les points de vente.

The ski area is out of bounds outside ski lift opening hours. *Use of the pistes is regulated by a local by law posted in sales points.*

BALISAGE / SIGNPOSTING

LES BALISES VOUS INDIQUENT
THE MARKED SIGNS

Le nom de la piste
The run's name

Le numéro = Position sur la piste
The number = Position on the slope

La couleur = Difficulté de la piste
The colour = Level of difficulty of the slope

JALONS AVEC HAUT ORANGE = **BORD DROIT DE LA PISTE**
*ORANGE MARKERS = **PISTE RIGHT-HAND SIDE***

DANGER SUR PISTE
DANGER ON SLOPE

RALENTIR / SLOW — RALLENTARE / LANGSAM

ÉCHELLE EUROPÉENNE DE RISQUE D'AVALANCHE
EUROPEAN RISK SCALE

5 Très fort *Very hight*
4 Fort *Hight*
3 Marqué *Considerable*
2 Limité *Moderate*
1 Faible *Low*

Ne pas respecter l'ensemble de ces indications, c'est s'exposer et exposer les autres à un danger.

Failure to observe these regulations may put you and others in danger.

ENVIRONNEMENT
ENVIRONMENT

MIXTE Papier FSC® C006748

La montagne doit rester belle, respectez le travail et l'environnement de ceux qui l'habitent et la font vivre. Gardez vos détritus.

For our mountains to stay beautiful we MUST take care. Remember and respect the work that goes into maintaining this environment as well as those who live here. Take your rubbish away with you.

NOS EXPÉRIENCES UNIQUES
UNIQUE EXPERIENCES

- EXPÉRIENCE VERTIGINEUSE À 380 M — Dizzying experience at 380 m
- PISTE FUN — Funslope
- TRAVERSÉE DU TUNNEL DES INVERSENS — Cross the Tunnel of Inversens
- CONSTRUISEZ VOTRE PROPRE LÉGENDE ! — Build your own legend!
- PISTE DE LUGE D'ALTITUDE Accès réservé luge — Luge track – Restricted access
- DÉCOUVERTES, DÉTENTES, JEUX — Discovery, games, pleasure
- SLALOM CHRONOMÉTRÉ ET FILMÉ — Timed and filmed slalom
- LE MONDE MAGIQUE DE MONTALBERT — Elves slope in Montalbert
- PISTE NATURELLE NON DAMÉE — Natural ungroomed ski run
- SNOWPARK — Snowpark
- BOARDERCROSS — Boardercross
- BIG AIR BAG — Big air bag
- STADE DE SLALOM Accès réservé — Slalom course – Restricted access
- SPOT VIDÉO/PHOTO — Photo/video spot
- PISTE OLYMPIQUE DE BOBSLEIGH — Olympic Bob Track
- ZONE DÉBUTANT – SKI TRANQUILLE — Beginners area
- AIRE DE PIQUE NIQUE AMENAGÉE — Equiped Picnic area

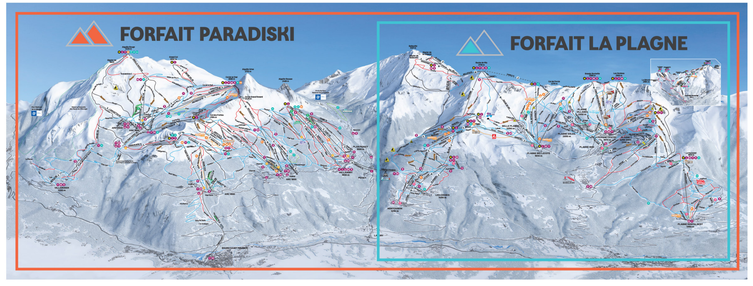
HORAIRES DE FERMETURE DES PRINCIPALES REMONTÉES MÉCANIQUES *
CLOSING TIMES OF THE MAIN SKI LIFTS *

	DU 21/12/2019 AU 26/01/2020	DU 27/01/2020 AU 19/04/2020
LA PLAGNE STATIONS D'ALTITUDE		
Arpette	16h25	16h55
Bécoin	16h35	17h05
Bergerie	16h30	17h00
Blanchets	16h25	16h55
Carella	15h55	16h25
Colosses	16h25	16h55
Envers	16h30	17h00
Funiplagne Grande Rochette	16h25	16h55
Inversens	15h55	16h25
La Roche	16h25	16h55
Roche de Mio	15h45	16h15
Bellecôte	15h05	15h20
VANOISE EXPRESS	16h35	17h05

	DU 21/12/2019 AU 24/01/2020	DU 27/01/2020 AU 19/04/2020
PLAGNE MONTALBERT		
Adrets	16h20	16h50
Montalbert	16h25	16h55
CHAMPAGNY-EN-VANOISE		
Borseliers	16h30	17h00
Quillis	16h30	16h55
La Rossa	16h25	16h55
Verdons Sud	16h25	16h55
MONTCHAVIN-LES COCHES		
Bijolin	16h20	16h50
Crozats	16h20	17h00
Lac Noir	16h25	16h55
Montchavin	16h25	16h55
Plan Bois	16h25	16h55
Salla	16h20	17h00

* Horaires susceptibles de modifications selon conditions d'enneigement. Subject to snow conditions

LÉGENDES
KEYS

- PISTE VERTE = FACILE — Green run = Easy
- PISTE BLEUE = MOYEN — Blue run = Average
- PISTE ROUGE = DIFFICILE — Red run = Difficult
- PISTE NOIRE = TRÈS DIFFICILE — Black run = Very difficult
- ATTENTION PENTE 0% SUR 2 KM — 2 km flat
- TÉLÉPHÉRIQUE VANOISE EXPRESS — Vanoise Express Cable Car
- TÉLÉCABINE — Gondola
- TÉLÉSIÈGE — Chairlift
- TÉLÉSKI / TÉLÉCORDE / TAPIS — Draglift / Carpet lift
- TÉLÉSKI DIFFICILE — Difficult draglift
- POSTE DE SECOURS ET POINT INFOS — First aid and rescue – Information point
- BAR – RESTAURANT D'ALTITUDE — Altitude restaurant
- TOILETTES — Toilets
- HOTSPOT WIFI — Hotspot Wifi
- TABLE DE PIQUE-NIQUE — Picnic table

Rendez-vous tous les jours, entre 8h30 et 9h00, pour les informations domaine skiable.
Listen to the ski area information, every morning between 8:30 and 9:00 am.